



femibion®
Schwangerschaft + Stillzeit

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Jod.

Folat/Folsäure – ein wertvolles Vitamin bereits ab Kinderwunsch

Folat/Folsäure gehört zu der Gruppe der B-Vitamine und ist wichtig für Zellteilung und Blutbildung. Folatreiche Lebensmittel sind z. B. Spinat, Salat, Spargel, Tomaten.

+ Schwangere Frauen haben einen höheren Nährstoffbedarf, da sie in dieser Zeit auch ihr ungeborenes Kind mitversorgen. Insbesondere sollten Frauen ab Kinderwunsch auf eine ausreichende Folat-Versorgung achten.

+ Folat trägt zum Wachstum der Plazenta während der Schwangerschaft bei.

Femibion® 2 Schwangerschaft + Stillzeit
Femibion 2 Schwangerschaft + Stillzeit enthält 400 µg Folat (200 µg Folsäure kombiniert mit einer entsprechenden Menge an Metafolin®), 9 weitere wertvolle Vitamine und Jod sowie 200 mg DHA, um die Versorgung zu sichern bzw. den erhöhten Bedarf zu decken.

**laktose-⁺
glutenfrei**

Die Bedeutung der weiteren Vitamine und Jod

- + Vitamin B1, Vitamin B2, Biotin und Pantothenäure tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- + Vitamin B6, Vitamin B12 und Niacin tragen zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- + Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen bei.
- + Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- + Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Verzehrempfehlung

Einmal täglich je eine Tablette und eine Kapsel zu einer Hauptmahlzeit mit kalter Flüssigkeit einnehmen. Empfohlene tägliche Verzehrsmenge nicht überschreiten.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Trocken, bei Raumtemperatur aufbewahren.

Besondere Hinweise

- + Laktose- und glutenfrei
- + Femibion ist auch ohne Jod erhältlich

Packungsgrößen

30 Tabletten und 30 Kapseln für einen Monat.
60 Tabletten und 60 Kapseln für zwei Monate.
96 Tabletten und 96 Kapseln für drei Monate.



femibion®

Sie möchten weitere Informationen rund um das Thema Schwangerschaft und Stillzeit? Fordern Sie den kostenlosen Femibion-Infoservice an. Wir informieren Sie gerne zu verschiedenen Themen in kurzer und übersichtlicher Form und geben Ihnen praktische Tipps für die vielleicht spannendste Zeit in Ihrem Leben.

Einfrach dieses Formular beidseitig in Druckbuchstaben ausfüllen, in einen Umschlag stecken und an folgende Adresse senden:

Femibion-Infoservice
Postfach 820247
81802 München

Bitte senden Sie mir die Informationen des Femibion-Infoservices für Schwangere zu.

Damit erhalten Sie im Verlauf Ihrer Schwangerschaft Broschüren u.a. zu den Themen Ernährung, Rechtsfragen, Geburt und Rückbildungsgymnastik zugeschildet.

Ort/Datum

Unterschrift

Mit der dazu notwendigen elektronischen Speicherung und Verarbeitung meiner Daten bin ich einverstanden.
Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

7.02832.0160/84434.D.568



Die besondere Bedeutung von DHA (Docosahexaensäure) ist eine mehrfach ungesättigte Omega-3- Fettsäure. Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei.

Deshalb empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit die Einnahme von mindestens 200 mg DHA pro Tag zusätzlich zu der empfohlenen Menge von 250 mg Omega-3-Fettsäuren. Femibion 2 Schwangerschaft + Stillzeit enthält 200 mg DHA aus hochgereinigtem konzentrierten Fischöl. Durch ein streng kontrolliertes Herstellungsverfahren wird eine hervorragende und geruchsarme Qualität garantiert. Da es sich um ein Naturprodukt handelt, sind geringe Farbschwankungen des Fischöls möglich.



Mehr Informationen unter
www.femibion.de
und dem Ernährungsmagazin
www.iss-erlaubt.de

- + You will find this package insert in English language on the internet at www.femibion.de
- + Bu ambalaj prospektüsünü Türkçe olarak da İnternet 'te www.femibion.de adresinde de bulabilirsiniz.
- + Данный листок-вкладыш на немецком языке вы найдете в Интернете по адресу: www.femibion.de



femibion®

Schwangerschaft + Stillzeit

Zusammensetzung

Nährstoffe	pro Tablette	% des empf. Tagesbedarfs*
Folat	400 µg	200%
- Folsäure	200 µg	
- L-Methylfolat**	208 µg	
Vitamin B1	1,2 mg	109%
Vitamin B2	1,6 mg	114%
Vitamin B6	1,9 mg	136%
Vitamin B12	3,5 µg	140%
Biotin	60 µg	120%
Niacin (NE)	15 mg	94%
Pantothensäure	6 mg	100%
Vitamin E (α-TE)	13 mg	108%
Vitamin C	110 mg	138%
Jod	150 µg	100%
	pro Kapsel	
Docosahexaen- säure (DHA)	200 mg	***
Vitamin E (α-TE)	12 mg	100%

* nach Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

** entsprechend 200 µg Folsäure

*** keine Empfehlung vorhanden

Bitte geben Sie hier Ihre Adresse an:

Name

Vorname

Straße/Nr.

PLZ und Wohnort

Femibion® 1 Kinderwunsch + Schwangerschaft



- + Empfehlenswert ab Kinderwunsch bis zum Ende der 12. Schwangerschaftswoche: mit Metafolin, Folsäure und weiteren wertvollen Vitaminen. Mit und ohne Jod erhältlich.

Femibion® 2 Schwangerschaft + Stillzeit



- + Empfehlenswert ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit: mit Metafolin, Folsäure, weiteren wertvollen Vitaminen und der Omega-3-Fettsäure DHA. Mit und ohne Jod erhältlich.