



Quellen:

¹ Asserin, J. et al. (2015): The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. In: Journal of Cosmetic Dermatology, 14 (4), p. 291-301.

² Proksch, E. et al. (2014): Oral Intake of Specific Bioactive Collagen Peptides Reduces Skin Wrinkles and Increases Dermal Matrix Synthesis. In: Skin Pharmacology and Physiology, 27, p. 113-119.

³ Proksch, E. et al. (2014): Oral supplementation of Specific Collagen Peptides Has Beneficial Effects on Human Skin Physiology: A Double-Blind, Placebo-Controlled Study. In: Skin Pharmacology and Physiology, 27, p. 47-55.

⁴ Schunck, M. et al. (2015): Dietary Supplementation with Specific Collagen Peptides Has a Body Mass Index-Dependent Beneficial Effect on Cellulite Morphology. In: Journal of Medicinal Food, 18 (12), p. 1340-1348.

⁵ Gniadecka, M. et al. (1998): Water and Protein Structure in Photoaged and Chronically Aged Skin. In: Journal of Investigative Dermatology, 111(6), p. 1129-1132.

Erfahre noch mehr über das Geheimnis schöner Haut!



Die Haut umhüllt uns wie ein schützender Mantel. Zunächst ist sie **elastisch, fest und faltenfrei**. Durch verschiedene Umwelteinflüsse und **natürliche Alterungsprozesse** verändert sie sich jedoch.

Ab dem 25.-30. Lebensjahr nimmt sowohl die Anzahl als auch die Aktivität der Hautzellen ab, wodurch sich die körpereigene **Bildung von Kollagen reduziert** und **Alterserscheinungen** auftreten. Unsere Haut **verliert ihre Spannkraft, Festigkeit und Feuchtigkeitsbindung** in den unteren Hautschichten – **erste Fältchen** werden sichtbar.

Hautalterung: Was Kollagen leisten kann

Um dem entgegenzuwirken, pflegen wir unsere Haut meist nur äußerlich. Doch die **Ursache für Fältchen** und schlanke Haut liegt eben nicht an der Oberfläche, sondern **in den tiefen Hautschichten**. Und hier kommt Kollagen ins Spiel:

Kollagen ist das am häufigsten vorkommende Protein im menschlichen Körper und als **wichtigstes Strukturprotein der Haut** wesentlich an deren Aufbau beteiligt. So macht Kollagen – als zugfesteste Fasern zu einer Art Matrix (Kollagengerüst) gebündelt – **rund 70 Prozent unserer Haut** aus⁵ und ist daher maßgeblich an deren Aussehen beteiligt.

Nur durch ein starkes Kollagengerüst kann unsere Haut länger faltenfrei bleiben. In mehreren klinischen Studien dazu wurden bereits nach einer einmonatigen Einnahme von Kollagenhydrolysat **sichtbare Anti-Aging-Effekte** nachgewiesen.

Rege deine Kollagenbildung an und stärke das Kollagengerüst deiner Haut, indem du täglich das nu3 Collagen Beauty Elixir zu dir nimmst!

